

LA SEMAINE DE L'ÉDUCATION

Laisser le tumulte de côté, respirer un bon coup, reprendre de la force ... et se laisser gagner par la joie.

Cette 3^e édition de la Semaine de l'Éducation portera sur la joie, comme une respiration dans un contexte anxigène, pour (re)trouver des clés d'agir, de manière individuelle et collective.

Un temps pour se demander ensemble: comment accompagner à grandir dans un monde rude et instable?

Comment nourrir la force intérieure et la résistance face aux épreuves?
Comment montrer qu'une vie joyeuse est possible?

Un temps pour se rappeler aussi que la joie est un ressort puissant dans la construction des enfants et des jeunes, qui pousse en avant et donne envie de se grandir. Plus qu'une option: un essentiel.

Pour vivre le sujet dans ses différentes facettes, cette semaine allie la théorie et la pratique!

Des conférences et des ateliers, pour apprendre, comprendre et échanger. Des temps joyeux pour passer à l'action, en partageant des moments légers, drôles, pétillants, enthousiasmants...

Les temps forts à découvrir: conférences de Charles Pépin, de Sylvie Chokron, de Corinne Cosseron, un grand temps animé le mercredi après-midi au Jardin de ville ainsi que des bulles « détentes » pour les professionnel·les de l'éducation sur la pause de midi.

■ Inscriptions et programmation sur grenoble.fr/sde

MAR. 26 MAI 17h30 - 19h30

ATELIER

NO STRESS: (re)trouver la joie avec la Maison des Adolescents

Ados, parents, familles, venez découvrir et expérimenter des outils pour mieux gérer ses émotions, son stress et découvrir la Maison des Adolescents.

Inscription auprès du secrétariat de la MDA: 04 76 84 24 04

Gratuit et confidentiel

 **21 rue Anatole France, 38100 Grenoble**

