

# Section Sportive Basket Ball

Des horaires aménagés pour combiner scolarité et entraînement

Un suivi scolaire appuyé

Des entraînements encadrés de coach diplômés et professeur d'eps

Un lien avec les clubs environnants assuré

Un suivi sportif proposé



**RENTREE 2024**

**Lycée Pablo Neruda  
35 rue Henri Wallon  
38400 Saint Martin d'Hères**

# Un projet ambitieux

## Pour qui ?

- Pour des élèves volontaires, motivés, et qui montrent un sérieux et une implication

à tous les niveaux : scolaire et sportif.

- Pour les filles autant que pour les garçons : la parité est l'objectif visé.
- Pour des élèves qui ont une pratique en club de basket.

## Par qui ?

- Par des coaches sportifs des clubs environnant (B.E. 1<sup>er</sup> degré) et un professeur d'EPS (Mme Trelat). Les clubs investis dans le projet sont Saint Martin d'Hères, Gières et Eybens.

## Quand ?

- Deux fois par semaine sur les temps du midi : mardi midi et vendredi midi 12h20 – 13h30.
- La participation aux compétitions UNSS ponctuelles le mercredi après-midi.

## Quels objectifs pour les élèves ?

- Favoriser leur réussite et valoriser leurs compétences et aptitudes, en rendant possible la pratique approfondie du basket-ball dans le cadre du lycée ;
- Les motiver en leur donnant l'occasion de progresser, et d'être valorisés dans le basket-ball, d'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur réussite scolaire et à leur reconnaissance sociale ;
- Développer leur goût de l'effort et les aider à mesurer les conséquences d'un travail suivi et régulier.
- Les ouvrir sur l'extérieur et développer leur autonomie.
- Leur permettre l'acquisition d'une culture d'équipe et de vivre dans le cadre d'une solidarité collective.
- Les aider à évoluer dans une bonne hygiène sportive et de vie quotidienne et à adopter des comportements de sécurité pour eux-mêmes et pour les autres.
- Participer à leur éducation citoyenne.

## Quelles conditions ?

- Un suivi scolaire renforcé :
  - Collaboration du professeur d'EPS en charge du suivi de la classe basket et de l'ensemble de l'équipe pédagogique.
  - Les entraîneurs renforcent le dispositif de suivi : possibilité de présence aux conseils de classe, interventions auprès des élèves, des enseignants, de la Direction ou des parents.
- Un suivi médical de qualité piloté avec l'infirmière scolaire et le professeur d'eps qui prévoit :
  - Un suivi athlétique de l'élève (tests souplesse, détente, force, explosivité...)
  - Des conférences au Lycée de sensibilisation aux problématiques de nutrition, d'hygiène de vie en général (sommeil...), des effets de l'entraînement sportif, du dopage.
- Des équipements sportifs de qualités :
  - Le gymnase Colette Besson à 500m du lycée avec 3 terrains de Basket
  - Un projet de rénovation des terrains de basket attenant au lycée.

## Une ouverture culturelle

- Organisation de manifestations sportives par les élèves de la classe sport
- Assister à des matchs de niveau pro ainsi que des shows « All Star Game »
- Sensibiliser les élèves au handibasket
- Rencontres de joueurs professionnels

## Une équipe d'encadrants coordonnée

