



LA MAISON DES
ADOLESCENTS
SUD ISÈRE

**Tu souhaites
apprendre
à mieux gérer
ton stress?**

**Tu as de
15 à 21 ans**

**Cet atelier de
8 séances
est fait pour
toi !**



**Les jeudis de 18h30 à 20h
à la Maison des
Adolescents**

7 mars	11 avril
14 mars	16 mai
21 mars	23 mai
28 mars	30 mai

Gratuit

**Inscription obligatoire
au 04.76.84.24.04**

**Maison des Adolescents
21 rue Anatole France
38100 Grenoble**

04 76 84 24 04

adocontact-md@codase.org

Tram E - arrêt Alliés

**Bus ligne 12 ou C5 - arrêt Dr
Schweitzer**