

REAGIR AVANT QUE ÇA N'EMPIRE



NON AU HARCÈLEMENT

Numéro d'appel national

3020

Numéro gratuit depuis un téléphone fixe ou un portable et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)



Coffinet Léa, Costa De Oliveira Ana Lucia, Deletraz Ludivine, Jay Raphaëlle, Penelle Charlotte, Pereira Pimenta Ana, Villa Fanny de TL ;
Aubert Marin, Corne Léo, Mathevet Samuel de TS3 du lycée Pablo Neruda de Saint Martin d'Hères, Isère.

<http://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/?gclid=CK-835rj-tECFYMK0wodH8kFiw&gclidsrc=aw.ds>

NON AU HARCÈLEMENT

ÉLÈVES. PARENTS ET PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020

Si tu es victime

1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide: www.facebook.com/safety/

4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.

10 CONSEILS

contre le harcèlement

Si tu es témoin

6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.



5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

Retrouve conseils et outils pratiques sur **AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE .GOUV.FR**

10 conseils de la CNIL pour rester net sur le web



Réfléchis avant de publier!
Sur Internet, tout le monde peut voir ce que tu mets en ligne: infos, photos, opinions...



Attention aux photos!
Ne publie pas de photos gênantes de tes amis ou de toi-même, car leur diffusion est incontrôlable.

Ne dis pas tout!
Donne le minimum d'informations personnelles sur Internet. Ne communique ni tes opinions politiques, ni ta religion, ni ton numéro de téléphone...



Sécurise tes comptes!
Paramètre toujours tes profils sur les réseaux sociaux afin de rester maître des informations que tu souhaites partager.



Vérifie tes traces!
Tape régulièrement ton nom dans un moteur de recherche pour découvrir quelles informations te concernant circulent sur Internet.



Attention aux mots de passe!
Ne les communique à personne et choisis-les un peu compliqués: ni ta date de naissance ni ton surnom!



Respecte les autres!
Tu es responsable de ce que tu publies en ligne, alors modère tes propos sur les blogs, les forums... Ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas qu'ils te fassent.



Fais le ménage après ton sur!
Si tu te connectes d'un autre ordinateur que le tien, pense à te déconnecter de tes comptes Internet, sinon n'importe qui pourrait poster des contenus à ta place.



Utilise un pseudonyme!
Seuls tes amis et ta famille sauront qu'il s'agit de toi.



Crée-toi plusieurs adresses e-mail!
Tu peux utiliser une boîte e-mail pour tes amis et une autre boîte e-mail pour les jeux et les réseaux sociaux.

Plus d'infos sur www.jeunes.cnil.fr et aussi sur: www.facebook.com/cnil - www.twitter.com/cnil www.dailymotion.com/cnil

CNIL avec **l'actu**

La CNIL

Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés

<https://www.cnil.fr/fr/cnil-direct-vosisteur=par>

Illustrations: Netter - Cédric Mouton - 01 51 12 24 56